**Ramowy program szkolenia: „Opieka nad dzieckiem z cukrzycą"1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Blok tematyczny** | **Treści** | **Liczba godzin** |
| 1. | Informacje ogólne  o cukrzycy | • Istota schorzenia (definicja, typy, cukrzyca jako przewlekła choroba niezakaźna).  • Objawy cukrzycy.  • Sposoby diagnozowania.  • Leczenie cukrzycy w początkowej fazie choroby (pobyt w szpitalu, edukacja dziecka i rodziców). | 1 |
| 2. | Leczenie  i postępowanie | • Leczenie insuliną (sposoby podawania - pen, pompa insulinowa).  • Dieta w cukrzycy (wymienniki węglowodanowe).  • Aktywność fizyczna.  • Samokontrola (sposoby pomiaru poziomu glukozy). | 1 |
| 3. | Powikłania cukrzycy | • Hipoglikemia - przyczyny, objawy, postępowanie.  • Hiperglikemia - przyczyny, objawy, postępowanie. | 1 |
| 4. | Dziecko  z cukrzycy  w przedszkolu  i szkole | • Zasady współpracy z rodzicami i pracownikami ochrony zdrowia.  • Funkcjonowanie dziecka z cukrzycy w przedszkolu  i szkole - specyficzne trudności w nauce wynikające ze stanu zdrowia oraz kontakt z rówieśnikami).  • Wsparcie dziecka z cukrzycy w przedszkolu i szkole - zapewnienie bezpiecznych warunków.  pobytu, „kącik dla dziecka z cukrzycą" oraz możliwość podawania leków przez pracowników oświaty. | 2 |
| **Razem:** | | | **5** |

**1** Zakres treści w poszczególnych blokach tematycznych może być modyfikowany przez prowadzącego szkolenie