### **Załącznik nr 1**

*Pieczątka szkoły*

**Karta zgłoszenia**

**Konkurs „Zdrowy początek dnia”**

|  |  |
| --- | --- |
| **Wybrane zadanie konkursowe**  *Proszę o zakreślenie wybranej opcji* | * Śniadanie dla uczniowi szkoły podstawowej (w dowolnym przedziale wiekowym) * Śniadanie dla ucznia szkoły ponadpodstawowej, który przygotowuje się do egzaminu. |
| **Dane uczestników konkursu**  *Imiona i nazwiska* | 1.  2. |
| **Nazwa i adres szkoły** |  |
| **Numer telefonu do szkoły** |  |
| **Zadanie konkursowe** | |
| **Przepis na proponowany posiłek/receptura**  *(składniki i przygotowanie):* |  |
| **Wartość energetyczna** wykorzystanych składników/przygotowanego posiłku/składniki odżywcze |  |
| **Krótkie uzasadnienie propozycji posiłku** |  |

………………………………………………………………………….

Podpis i pieczątka dyrektora szkoły